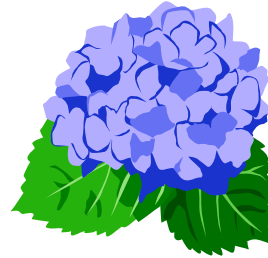


西尾雅枝社会保険労務士事務所ニュースレター

占出山町だより



2008年6月号

今年は、全国的に梅雨入りが早いようです。私は、梅雨入り前の10日間ぐらいが、カラッとした気候で日も長く大好きなのですが、その期間が短いというのは、損をしたような気持ちです。皆様は、いかがですか？

6月号目次

☆ 会社を辞めよう、と思ったら

☆ 会社を辞めよう、と思ったら

3日、3週間、3ヶ月、3年ってご存知ですか？世界のナベアツの、アホになる数字？いいえ違います。俗に、会社に入って辞めたくなるタイミングです。

職場に慣れて3日目、環境に慣れて3週間目、仕事に慣れて3ヶ月目、会社という世界に慣れて3年目、ふと自分を振り返る余裕が出来る時なののでしょうか？

実は、私西尾雅枝のサイトでは、会社退職マニュアルというページを設けていますが、アクセス数が高くなる周期があります。週で申しますと水曜日、月で申しますと、2月、6月、11月なのです。つまり、週の半ば、年度替り前、ボーナス前に退職を考える方が多くなるのでは？と退職の際のマニュアルは是非、私のサイトをご覧くださいとして今回は、退職後に必要なお金の問題を書いてみようと思います。

ここでは、27歳独身、年収約400万円、家賃7万円、貯金150万円親の援助等はない！のB子さんが、会社を辞めようと思ったとします。

1. まず、自費で健康診断を

これは、私の持論です。辞意を周囲に漏らすまえに、必ず受けてください。どんなときも健康であることは大切ですし、もし会社員の時に病気が判明すれば、健康保険から傷病手当金が出ますし、仕事が原因の病気なら労働者災害補償保険から保険給付がもらえます。もし、万が一病気なら、治るまで会社を辞めないほうが得策です。

基本的な健康診断で10,000円～20,000円

日帰り人間ドックで、30,000円～50,000円

が一応の目安です。

(裏面へ続く)

2. 会社を円満に辞めるために

次も同じ業界で働きたい場合もあるでしょうし、またなんで世話になるかわからないということも考えて、礼は尽くしておきましょう。

給料が25万程度であれば、同じ職場の方へ1人500円程度のハンカチでいいので、ひとりひとりに簡単なメッセージをつけて差し上げておきましょう。

この費用、差し上げるのは20人程度と考えて10,000円。

3. 当座のお金はいくら必要？

☆まず最初の3ヶ月

会社を辞めても、自己都合なら3ヶ月は雇用保険の基本手当も入ってきません。

まず、退職月から国民年金の第1号被保険者としての保険料(14,410円)と全額自費で払う医療保険(国民健康保険又は健康保険に任意継続被保険者としての費用)の保険料が必要になってきます。医療保険の費用、任意継続被保険者になるとすると、ざっとですが月々の保険料は19,680円。住居費、生活費を合わせると、3月で？

約537,270円、そのほか不意の出費の予備費用に100,000円

上記健診費用等も入れるとざっと70万円弱が必要となってきます。

☆次の3ヶ月

基本手当の受給額は約14万円弱と考えられます。とすると月々の生活費に4万円ほど足りません。その雇用保険も、普通退職で10年未満の場合、受給できるのは90日間。

この期間のマイナス分+予備費=200,000円は必要です。

☆やっぱり100万は必要だ！

今までの貯金150万円は、もしもの時のために手をつけない、とすると

後100万円程度貯めてからの会社退職が望ましいということになります。

西尾雅枝社会保険事務所は、各種年金や公的保険制度のご相談をお受けしています。
機密性のある相談スペースで、秘密厳守でお話を伺います。お気軽にご相談下さい。

特定社会保険労務士&年金コンサルタント

西尾 雅枝

西尾雅枝社会保険労務士事務所

電話&ファクス(075)241-4586

メール nishio@nishio-sr.com

ホームページオープン！アクセスはこちらから <http://www.nishio-sr.com>

営業時間 午前9時～午後5時30分(日曜・祝日定休日)

〒604-8155 京都市中京区錦小路通室町東入 占出山町308

ヤマチュウビル2階 N10

阪急京都線「烏丸駅」、市営地下鉄「四条駅」

四条烏丸バスターミナルからいずれも徒歩2分

